



ဒါနနဲ့+သီလလောက်သာ လုပ်နေပြီးတော့ ဘုရားရှေ့မှာ နိဗ္ဗာန်ရဖို့ အာပြအောင် တောင်းနေကြလဲ ရမှာမဟုတ် ဟူ၍မှတ်ကြပါ

### သင်တန်းအမှတ်စဉ် {၉}

၅. ၀၃. ၂၀၁၁။ ယနေ့ သင်တန်းတက်ရောက်သူ အမျိုးသား(၁) အမျိုးသမီး (၁၁) ရှိပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ စနေ-ပတ်ကပို့ချခဲ့တဲ့ မာန်ငါးပါးကို မေးပါတယ်။

(၁) ကိလေသမာရ်။ (၂) ခန္ဓမာရ်။ (၃) မေတ္တမာရ်။ (၄) အဘိသင်္ခါရမာရ်။ (၅) ဒေဝပုတ္တမာရ်။ ဒီမာန်ငါးပါးထဲက အချိန်မရလို့ နားလည်အောင် ရှင်းမပြနိုင်ခဲ့တဲ့ အဘိသင်္ခါရမာရ်ကို ထပ်ပြီးတော့ ရှင်းပြပေးပါမယ်တဲ့။

ပြီးခဲ့တဲ့ အပတ်က လေ့လာခဲ့ကြတဲ့ မာန်ငါးပါးမှာ အဘိသင်္ခါရမာရ်ကို ကြည့်ကြမယ်။ အဘိသင်္ခါရမာရ်ဆိုတာက ပုညာဘိသင်္ခါရ၊ အပုညာဘိသင်္ခါရ၊ ကုသိုလ်+အကုသိုလ်နဲ့ သူတို့ရဲ့ အကျိုးပေးသက်ရောက်ရာများလို့ ပြောခဲ့တယ်နော်။ အဲဒီနှစ်မျိုးမှာ အပုညာဘိသင်္ခါရ- အကုသိုလ်ကတော့ ပြောစရာ အထူးမရှိပေမဲ့ ပုညာဘိသင်္ခါရဖြစ်တဲ့ ကုသိုလ်မှာကတော့ ထပ်ပြောစရာ ရှိနေပါသေးတယ်။ အဲဒီကုသိုလ်ဆိုင်ရာမှာက ကာမကုသိုလ်၊ မဟဂ္ဂုတ်ကုသိုလ်၊ လောကုတ္တရာကုသိုလ်- သုံးမျိုးရှိတယ်လို့ မှတ်ထား ပေးကြပါ။

ကာမကုသိုလ်ဆိုတာ ယခုပြုနေကြတဲ့ ဒါနနဲ့ သီလတရားတွေကို ခေါ်တာပါပဲ။ ထိုတရားတို့က ကာမသုဂတိ (၇) ဘုံကို တိုက်ရိုက် အကျိုးပေးပြီး သက်ရောက်တာမို့လို့ ကာမကုသိုလ်လို့ ခေါ်ပါတယ်။ ကာမသုဂတိ (၇)ဘုံဆိုတာက လူ့ဘုံ၊ နတ်ဘုံခြောက်ထပ်၊ ပေါင်းလိုက်ရင် အဲဒီ (၇)ဘုံကိုပြောတာပါ။ ဒါနနဲ့ သီလရဲ့ စွမ်းအားက လူ့ဘဝ+နတ်ဘဝ၊ လူချမ်းသာနဲ့ နတ်ချမ်းသာကိုပဲ အဆုံးစွန် အကျိုးပေးနိုင်တယ်ဆိုတာ အပြီးမှတ်ထားကြပေတော့။ ကောင်း၊ မကောင်း၊ ကာမဂုဏ်တရားတွေကို မျှဝေခံစားရတဲ့ ကာမသတ္တဝါများ၏ ကျင်လည်ရာ၊ ကျရောက်ရာ၊ ကျက်စားရာ ဘဝတွေပဲပေါ့။ တို့များ တောင်းနေကြတဲ့ နိဗ္ဗာန်ဆိုတာ အဲဒီ

ဒါနနဲ့+သီလ ကုသိုလ်တွေက အဝေးကြီးမှ အဝေးကြီး ရှိကြသေးတာ။ နိဗ္ဗာန်အတွက် သူတို့က အထောက်အပံ့ မျှလောက်ပါပဲ။ ဒါနနဲ့+သီလလောက်သာ လုပ်နေပြီးတော့ ဘုရားရှေ့မှာ နိဗ္ဗာန်ရဖို့ အာပြအောင် တောင်းနေကြလဲ ရမှာမဟုတ် ဟူ၍မှတ်ကြပါတဲ့။ ဆရာတော်ကတော့ ဖွင့်ချလိုက်ပါပြီ၊ မယူတတ်ကြရင်တော့ အကျိုးအမြတ် ရကြမှာမဟုတ်ပါဘူး၊ စာဖတ်သူတို့ သတိပြုကြပါ။

ကိုယ်ရောက်နေတဲ့ လူဘဝဟာ ဒါနနဲ့ သီလရဲ့ ကျေးဇူးပဲ။ ဒါနအစွမ်း သီလအစွမ်းလို့ နားလည်ကြပါ။ နောက်ဘဝမှာ လူဘဝလောက် နတ်ဘဝလောက် ရချင်သေးတယ်၊ ရောက်ချင်သေးတယ်ဆိုရင် အဲဒီ ဒါန+သီလတွေကို မမေ့ကြပါနဲ့။ နောက်ဘဝတွေမှာ သူတော်ကောင်းတွေနဲ့ တွေ့ရနိုင်တယ်။ သူတော်ကောင်းတရားတွေ ကြားနာရနိုင်တယ်။ သူတော်ကောင်းတရားတွေ ကျင့်သုံးခွင့် ရနိုင်ပါတယ်။ ထိုကုသိုလ်များ ပြုလုပ်ပြီး သံသရာက လွတ်မြောက်ဖို့ လမ်းစတော့ ရကြတာပေါ့။ ဒါန+သီလက အနဲဆုံး တစ်ဘဝလောက်တော့ အပါယ်မရောက်ဖို့ စိတ်ချရပါတယ်။ ဒါနသီလက အင်အား ချိနဲ့နေရင်တော့ အားမရှိတဲ့ လူမမာများလို လိုရာခရီးကို မရောက်နိုင်ပဲ ကိုယ်မသွားချင် မရောက်ချင်တဲ့ အပါယ်လေးဘုံကို အကုသိုလ်က ဆွဲခေါ်သွားပါလိမ့်မယ်။ ဘုရားရှင်ဟောတဲ့ “အတ္တာဟိ အတ္တနော နာထော” ဆိုတာ ကိုယ့်ကိုကိုယ် အားကိုးကြတဲ့။ “ကောဟိ နာထော ပရောသိယာ” ကိုယ်မှတစ်ပါး အားကိုးရာမရှိတဲ့။ အပါယ်မရောက်ဖို့ကို ပြောနေတာနော်။ သားသမီး၊ ဇနီးကြင်ရာ၊ ပိုင်ဆိုင်ပစ္စည်းတွေက အပါယ်မရောက်အောင် တားလို့မနိုင်၊ ဆုတောင်းပေးလို့မရ၊ “ကမ္မံသတ္ထေ ဝိဘဇ္ဇတိ” ကိုယ့်ကံ ကိုယ့်အလုပ်က ကိုယ့်ကို စီမံပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ့်ကံနဲ့ကိုယ်လို့ မှတ်ကြပေတော့လို့ မိန့်တော်မူပါတယ်။

မဟဂ္ဂုတ်ကုသိုလ် ဆိုတာကတော့ ဈာန်စိတ်နဲ့ ယှဉ်ဖြစ်တဲ့ ကုသိုလ်တွေပါပဲ။ အဲဒီ ဈာန်ကုသိုလ်တွေမှာ ပထမဈာန် ကုသိုလ်က ပထမဈာန်(၃)ဘုံတို့၌။ ဒုတိယဈာန် ကုသိုလ်က ဒုတိယဈာန် (၃)ဘုံတို့၌။ တတိယဈာန် ကုသိုလ်က တတိယဈာန်(၃)ဘုံတို့၌ အဆုံးစွန် ဆိုင်ရာဆိုင်ရာ ဗြဟ္မာပြည် ဗြဟ္မာဘဝတွေကို ရောက်အောင် ပို့ပေးပါတယ်။ စတုတ္ထဈာန်ဘုံကို ရောက်နေတဲ့ ပဉ္စမဈာန်ရ အသညသတ် ဗြဟ္မာများက “စိတ်+စေတသိက်တွေ ရှိနေလို့သာ စားချင် သွားချင် လိုချင် ရချင် ဖြစ်ချင်မှုနဲ့ ဒေါသ၊ မာန၊ စတဲ့ သဘောတွေ ဖြစ်ပေါ်ရတယ်။ ရုပ်ခန္ဓာ သက်သက်ချည်းနေလျှင် အပြစ်တစ်စုံတရာမရှိပဲ အေးမြငြိမ်းချမ်းဖွယ် ရှိသည်”ဟု သညာနှင့်တကွ စိတ်စေတသိက် တရားတို့အပေါ် များစွာအပြစ်မြင်လျက်၊ ပဉ္စမဈာန်ကိုပင် ထပ်ခါထပ်ခါ ဝင်စားတယ်။ ပဉ္စမဈာန်စိတ်သည် စိတ်စေတသိက် အားလုံးကို စက်ဆုတ်သော “သညာဝိရာဂ ဘာဝနာ”အဖြစ်သို့ ရောက်ပါတယ်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ် စုတေက သူ့စိတ်အလိုကျဖြစ်တဲ့ သညာမရှိ (စိတ်မရှိ) သော အသညသတ် ဗြဟ္မာဘုံသို့ ရောက်စေပါတယ်။ နာမ်မရှိ ရုပ်သာရှိတဲ့ ဗြဟ္မာကြီးတွေပါပဲ။

အရူပ(၄)ဘုံမှာ ဖြစ်ကြတဲ့ ဗြဟ္မာကြီးတွေကလဲ ဒီလိုပါပဲ ရုပ်တရားတွေကို အပြစ်မြင်ပြီး ရှုသွားကြလို့ ရုပ်မရှိ နာမ်သာရှိတဲ့ အရူပဗြဟ္မာကြီးတွေ ဖြစ်နေကြတာပါပဲ။ ကာမကုသိုလ်နဲ့ မဟဂ္ဂုတ်ကုသိုလ်တို့က ကုသိုလ်ကံတို့၏ အကျိုးပေးရာ ဘဝတွေထဲမှ ထွက်နိုင်တဲ့ စွမ်းအား မရှိကြသေးပါဘူး ဆိုတာကို နားလည်ထားရမယ်။ ထိုကုသိုလ်တို့၏ အကျိုးပေး သက်ရောက်ရာ ဘဝတွေကိုလဲ အောင်တော်မူတယ်လို့ ပြောတာပါတဲ့။

“ဘုံ (၃၁) ဖြစ်ဖြစ်သမျှ ဝေနေယျတို့ ရကြပါစေ ပေငှဝေသည် များထွေသာစု ခေါ်စေသော်” လို့ အမျှပေးဝေကြတဲ့ သုံးဆယ့်တစ်ဘုံသား ဝေနေယျ သတ္တဝါတွေဆိုတာ ကုသိုလ်ကြောင့် ရတဲ့ လူဘဝ(၁)၊ နတ်ဘဝ(၆)၊ ဗြဟ္မာ(၂၀)၊ အကုသိုလ်၏ အကျိုးပေးရာ အပါယ်(၄)ဘုံကိုပါထည့်ပြီး (၃၁)ဘုံကို အမျှပေးတာပဲပေါ့လို့ ရှင်းပြပါတယ်။

လောကုတ္တရာကုသိုလ် ဆိုတာကတော့ ဝိပဿနာ အခြေခံထားတဲ့ မဂ်ဉာဏ်ကို ခေါ်ပါတယ်။ ဒီဉာဏ်တွေက နိဗ္ဗာန်ကို မြင်တယ်၊ နိဗ္ဗာန်သုခကိုရတယ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို ပို့ပေးပါတယ်။ နိဗ္ဗာန်ကို ရချင် ရောက်ချင်ရင် ဝိပဿနာအလုပ် အားမထုတ်လို့ကတော့ မရနိုင်ဘူးဆိုတာ ကုသိုလ် (၃)မျိုးကို နားလည်လိုက်တာနဲ့ အသေအခြာ သိသွားနိုင်ပါတယ်။ နိဗ္ဗာန်ရဖို့ နိဗ္ဗာန်ရောက်ဖို့က ဝိပဿနာ အလုပ်သည် နီးစွာသော အကြောင်းတရားပဲ။ ဝိပဿနာအလုပ်ကို လုပ်မှ ဝိပဿနာဉာဏ်ဖြစ်တယ်။ ဝိပဿနာဉာဏ်ဖြစ်မှ မဂ်ဉာဏ်ကိုရမယ်။ မဂ်ဉာဏ်ရမှ နိဗ္ဗာန်မြင်နိုင်တယ်။ လောကုတ္တရာ ကုသိုလ်ဆိုတာ အမြတ်ဆုံး နိဗ္ဗာန်ကို မှချမြင်နိုင်၊ ရနိုင်တဲ့ အမြင့်ဆုံး ကုသိုလ်တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

အထူးမှတ်ထားကြရမှာက ရှိပါသေးတယ်။ လောကုတ္တရာ ကုသိုလ်မှာ သောတာပတ္တိ မဂ်ကုသိုလ်။ သကဒါဂါမိ မဂ်ကုသိုလ်။ အနာဂါမိ မဂ်ကုသိုလ်။ အရဟတ္တမဂ် ကုသိုလ်လို့ လေးမျိုးခွဲပြီး မှတ်ထားရဦးမယ်။ လောကုတ္တရာ ကုသိုလ်က နိဗ္ဗာန်ကို ပို့တယ်ဆိုရာမှာ နိဗ္ဗာန်ကိုမျက်မှောက်ပြုလို့ ပို့တဲ့ကုသိုလ်က အရဟတ္တမဂ် ကုသိုလ်တစ်မျိုးထဲပါ။ အရတ္တမဂ်ကို ရပြီးဖြစ်တဲ့ ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များ ပရိနိဗ္ဗာန် ပြုသွားရင် နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက် ပြုတော်မူသွားပြီလို့ ဆိုရတယ်။ မျက်မှောက်ပြုတယ်ဆိုတာ ဘဝကင်းပြတ်လို့ (၃၁)ဘုံက လွန်မြောက်ပြီး နိဗ္ဗာန်ရောက်တာကို ဆိုလိုတာပါ။ ကျန်တဲ့ သောတာပတ္တိမဂ်၊ သကဒါဂါမိမဂ် ကုသိုလ်များက မျက်မှောက်ဘဝမှာ နိဗ္ဗာန်သုခကို ရပြီးတော့ သေသည်၏ နောက်ဘဝ၌ လူနတ်ချမ်းသာကို ရစေ- ရောက်စေပါတယ်။ မြန်ရင် တစ်ဘဝ၊ ကြာရင် ခုနစ်ဘဝ၊ နောက်ဆုံးဘဝမှာ နိဗ္ဗာန်ကို ရောက်တာပဲ။ အနာဂါမိမဂ် ကုသိုလ်က ဗြဟ္မာပြည် (၂၀) ထဲက သုဒ္ဓါဂါသ ငါးဘုံကို ရစေ- ရောက်စေပါတယ်။ သုဒ္ဓါဂါသ ငါးဘုံဆိုတာ အနာဂါမိအဖြစ်နဲ့ သေတဲ့ အနာဂါမိပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ရောက်ရာ ငါးဘုံပဲ။ အဲဒီ ငါးဘုံက စုတေပြီးတော့မှ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက် ပြုသွားကြပါတယ်။ ဒါကိုရည်ရွယ်ပြီး လောကုတ္တရာ ကုသိုလ်သည် - ဘဝပြတ်ရာ နိဗ္ဗာန်သို့သာ ရောက်အောင် အကျိုးပေးပါသည်လို့ ပြောလိုတာပါ။

ဒါကိုပဲ တစ်ခေါက်ပြန်မေးပါမယ်... (၁) ကာမ ကုသိုလ်ဆိုတာ ဘာကိုခေါ်ပါသလဲ။ (၂) မဟဂ္ဂုတ် ကုသိုလ်ဆိုတာ ဘာကို ခေါ်ပါသလဲ။ (၃) လောကုတ္တရာ ကုသိုလ်ဆိုတာ ဘာကိုခေါ်ပါသလဲ။ ကဲ.အားလုံး ဖြေပေးကြပါ။

ကာမ ကုသိုလ်ဆိုတာ - ဒါနနဲ့ သီလကို ခေါ်ပါသည်။ မဟဂ္ဂုတ် ကုသိုလ်ဆိုတာ - ဈာန်တရားကို ခေါ်ပါသည်။ လောကုတ္တရာ ကုသိုလ်ဆိုတာ - ဝိပဿနာ အခြေခံသည့် မဂ်ဉာဏ်ကို ခေါ်ပါသည်။ ဟုတ်ပြီနော်။

ကာမ ကုသိုလ်သည် ဘယ်ဘုံ ဘယ်ဘဝတို့သို့ အကျိုးပေးပါသလဲ။ မဟဂ္ဂုတ် ကုသိုလ်သည် ဘယ်ဘုံ ဘယ်ဘဝတို့သို့ အကျိုးပေးပါသလဲ။ လောကုတ္တရာကုသိုလ်သည် ဘယ်ဘုံ ဘယ်ဘဝတို့သို့ အကျိုးပေးပါသလဲ.... အားလုံး ဘုန်းကြီးနဲ့အတူ ဖြေကြပါမယ်။

ကာမ ကုသိုလ်သည် - လူဘဝ၊ နတ်ဘဝတို့သို့ တိုက်ရိုက် အကျိုးပေးပါသည်။ မဟဂ္ဂုတ် ကုသိုလ်သည် - ဆိုင်ရာ ဗြဟ္မပြည် တို့သို့ တိုက်ရိုက် အကျိုးပေးပါသည်။ လောကုတ္တရာ ကုသိုလ်သည် - ဘဝပြတ်ရာ နိဗ္ဗာန်သို့သာ ရောက်အောင် အကျိုးပေးပါသည်။

ဒါလောက်ဆိုရင် အဘိသင်္ခါရမာန်နဲ့ ဆက်စပ်ပြီး သဘောတရား ရှင်းလောက်ပါပြီတဲ့။

အဲဒီနောက် ဆရာတော်က သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၇)က ဂေါစရ သမ္ပဇဉ်အကြောင်းကို ပြန်ကြည့်စေပါတယ်။

အဖဘုရား အပိုင်စား အမွေအနှစ်ဖြစ်တဲ့ သတိပဋ္ဌာန် စားကျက်ထဲမှာနေကြဖို့၊ သတိပဋ္ဌာန် အလုပ်ကို အချိန်ရသလောက်၊ အခွင့်အရေး ပေးလာသလောက် လုပ်နေကြဖို့ တိုက်တွန်းပါတယ်။ ကားစီး ရထားစီး သွားကြရင်းဖြင့်လဲ တရားရှုလို့ ရပါသတဲ့။ သတိပဋ္ဌာန် နယ်မြေထဲက ထွက်မိရင် သူ့ရောကိုယ်ရော ကိလေသာ မာန်နတ်ကြီးက ကိုယ့်အနီးမှာကပ်လို့ အရန်သင့် လှည့်ဖြားလိမ့်မယ်၊ ဖြားရောင်းလိမ့်မယ်တဲ့။ အမှတ်သတိ မရှိသူတိုင်းဟာ ကိလေသာ မာန်နတ်ကြီးရဲ့ နယ်ထဲမှာ ရောက်နေသူများ ဖြစ်တာမို့ မာန်နတ်အလိုအတိုင်း လိုက်လုပ်နေရ တတ်ပါတယ်တဲ့။ ကိလေသာမာန်နတ်ရဲ့ လှည့်ကွက်မခံရအောင် သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၈)က ပြောခဲ့တဲ့ လိပ်ကလေးလို နေတတ်ဖို့ လိုကြောင်းများကို မိန့်ပါတယ်။ သတိပဋ္ဌာန်နယ်မြေထဲမှာ နေကြရင်၊ အပေါင်း နိမိတ်ကိုလဲ မမြင်၊ အစိတ်နိမိတ်သို့လဲ မထင်တော့ပါဘူးတဲ့။

အဲဒါနဲ့ တစ်ဆက်ထဲ အဋ္ဌကထာက လာတဲ့ ဇာတ်တစ်ခု ပြောပြပါသေးတယ်။ သတိပဋ္ဌာန်တရား ရှုမှတ်လာတဲ့ ခရီးသွား ရဟန်းတော်ကလေးတစ်ပါး လမ်းမှာဆုံတွေ့တဲ့ အမျိုးသမီးငယ်ရဲ့ လှပညီညာတဲ့ သွားများကိုမြင်ပြီး “အဋ္ဌိပုဇ္ဈော- အဋ္ဌိပုဇ္ဈော” အရိုးစု အရိုးစုလို့ အရိုးစုကမ္မဋ္ဌာန်း ရှုမှတ်လိုက်တာ တရားထူး ရသွားပါသတဲ့။ မယားပျောက်လို့ လိုက်ရှာနေတဲ့ အမျိုးသားက ရဟန်းတော်ကိုတွေ့တယ် ဆိုရင်ပဲ၊ အရှင်ဘုရား ဒီခရီးလမ်းမှာ အမျိုးသမီး တစ်ယောက်များ တွေ့မိပါသလားဘုရားလို့ မေးလျှောက်တော့ ရဟန်းတော်ကပြောတယ် ဒါယကာ... အမျိုးသားရယ် အမျိုးသမီးရယ် ငါမသိပါ၊ အရိုးစုတစ်ခုတော့ သွားလေရဲ့တဲ့။ ဒါဟာ သတိပဋ္ဌာန် နယ်မြေထဲမှာ နေတဲ့အတွက် ကိလေသာမာန်နတ်ရဲ့ ဖြားယောင်းမှုမှ လွတ်တာပါပဲလို့ ဆရာတော်က မိန့်ပါတယ်။

တရားရှုမှတ်နေသူများသည် ဣဋ္ဌာရုံသဘောများကို အနိဋ္ဌာရုံဖြစ်အောင်၊ အနိဋ္ဌာရုံ သဘောများကိုလဲ ဣဋ္ဌာရုံဖြစ်အောင် နှစ်လုံးသွင်းတတ်ဖို့၊ လူနာကြီးနဲ့ အရှင်မဟာ ကဿပ မထေရ်မြတ်တို့ အကြောင်းကို ရှင်းပြပြီး နောက်တစ်ပတ် စနေမှာ သတိပဋ္ဌာန်းလေးပါး လေ့လာကြမယ်လို့ မိန့်ဆိုပြီး သင်တန်းကို သိမ်းပါတယ်။

ဆရာတော် ပို့ချချက်များကို အပြည့်အစုံ မဟုတ်သော်လဲ မှတ်သားမိသလောက် တင်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ မပြည့်စုံမှုနဲ့ ချွတ်ယွင်းချက်များကို သီးခံ နားလည်ပေးကြပါရန်။

သတ္တဝါမှန်သရွေ့ တရားတွေ ချမ်းမြေ့သာယာ ရှိကြပါစေ။

လေးစားစွာဖြင့်... ကျနော် ဘုန်းသျှံ

၇-၀၃-၂၀၁၁။